



СВЕТУЛКА

УЧИЛИЩЕН ВЕСТНИК НА ОУ "ВАСИЛ ЛЕВСКИ" С. БОЗВЕЛИЙСКО, БРОЙ 5, МАРТ 2014 Г.



ДЕН НА ОСВОБОЖДЕНИЕТО НА БЪЛГАРИЯ-
четете на стр.3

**ДА СМЕ БЕЛИ И ЧЕРВЕНИ,
ЗДРАВИ И ЗАСМЕНИ !**



В ОЧАКВАНЕ НА БАБА МАРТА-
четете на стр.2

ПАМЕТНА ДАТА

*„...Ти ни трябваш и днес , Апостоле,
да ни кажеш ни трябваш , Апостоле ,
как се люби народ , Апостоле ... ”*



На 19. II. 2014 год. учениците от Основно училище „ Васил Левски” с. Бозвелийско и преподавателите им почетоха паметта на Апостола с кратка литературно – музикална програма . Подготвен беше рецитал под наслов „Ти ни трябваш и днес , Апостоле” . Тържеството беше открито с изява на мажоретния състав при училището . Звучаха песни посветени на Апостола .

След приключване на тържеството най- добрите ученици и учителския колектив поднесоха венец пред бюст – паметника на Васил Левски в град Провадия . Отново бяха рецитирани стихове в знак на признателност към Апостола .



УРОК ПО РОДОЛЮБИЕ



В памет на Апостола в читалището беше обособен кът със снимки и книги за него.

Учениците от втори клас при ОУ "Васил Левски" с.Бозвелийско с класен ръководител г-жа М.Иванова и директорът на училището- г-н Н.Николов посетиха читалището. Децата изнесоха рецитал и положиха цветя пред портрета на Апостола, след това в библиотеката изгледаха филм за семейството, живота и революционната му дейност. Този така наречен открит урок по родолюбие ще остане в съзнанието на децата, пазейки спомена за безсмъртното дело на Левски.

В ОЧАКВАНЕ НА БАБА МАРТА



Всяка година на 1 март ние, българите, се окичваме с бяло- червените мартеници- за здраве, благополучие и с предчувствие за края на зимата и настъпването на пролетта. Тази древна традиция ни носи много радост и надежди. Радваме се на пожеланията и вниманието към нас от страна на близките и приятелите си, когато получаваме от тях тези красиви амулети. Стараем се да изберем за тях най- красивите мартеници, за да им покажем колко ги обичаме и държим на тях. Нашето външение е още по- голямо, когато сами изработваме мартениците и влагаме в тази дейност цялото си старание и въображение.

Сръчните ръце на учениците и учителите от училището ни сътвориха стотици красиви и оригинални мартеници. При изработването на тези пролетни символи в часовете по домашен бит и техника, учениците се запознаха с историята и традициите в изработването им, научиха, че мартениците имат голяма сила, защото в тях са вплетени много доброта и позитивно пожелание.

Във фойейето на училището се уреди изложба от мартеници и се украси дряново дръвче. За първи път пред входа на училищния двор учениците окичиха с мартеници дърво, на което се радват както те самите, така и всички жители на селото.



3 март**Честит национален празник, българи!**

Трети март е повод да си припомним, че трябва да се гордеем, че сме българи. Всеки носи родината си чрез своето семейство, чрез своя роден край, в сърцето си до последните дни от живота си. Трети март е един от най-големите български празници, на този ден са положени основите на третата българска държава. Трябва да помним, че този ден е и ден на признателност към всички загинали руски, финландски и други войни, които през годините от 1877 до 1878г. са се сражавали и загинали тук за освобождението на нашата - българската земя.



О, Шипка

... "България цяла сега нази гледа,
тоя връх висок е: тя ще ни съзре,
ако би бегали: да мрем по-добре!"
Няма веч оръжъе! Има хекатомба!
Всяко дърво меч е, всякой камък - бомба,
всяко нещо - удар, всяка душа - плам.
Камъне и дървье изчезнаха там.
"Грабайте телата!" - някой си изкряска
и трупове мъртви фрѣкнаха завчаска
кат демони черни над черний рояк,
катурят, струпалят като живи пак!
И турците трѣпнат, друг път не видели
ведно да се бият живи и умрели,
и въздуха цепят със демонский вик.
Боят се обръща на смърт и на щик,
героите наши като скали твърди
желязото срещат с железни си гърди
и фърлят се с песни в свирепата сеч,
като виждат харно, че умират веч...

Иван Вазов

Трети март! Трети март!
Чакан празник, свята дата.
Трети март! Трети март!
Ден рожден на свободата.



Освобождението на България в българската история обикновено се нарича създаването на Третата българска държава в резултат на Руско-турската война (1877–1878). Възстановяването на българската държава се предвижда от Санстефанския мирен договор от 1878 г. и Берлинския договор от 1878 г. и е реализирано с установяването на институциите на Княжество България и Източна Румелия малко след това.

Новосъздаденото Княжество България е зависима от Османската империя автономна държава, васално и трибутарно (плащащо данък) княжество със свое народно правителство и войска. Източна Румелия е област в рамките на Империята, ползваща се с широка автономия, включително собствен парламент, правителство и въоръжени сили. Двете български области са обединени със Съединението на България от 1885 г., официално под формата на лична уния, като България получава официално политическата си независимост едва през 1908 г.

ОУ "Васил Левски" с.Бозвелийско работи вече трета година по проект "Подобряване качеството на образованието в средищните училища чрез въвеждане на целодневна организация на учебния процес".



Работата по този проект допринесе за подобряване на материалната база на училището с оглед осигуряване на подходяща образователна среда за провеждане на целодневна организация на учебния процес. Класните стаи, в които се провежда целодневното обучение се дооборудваха с нови мебели. Обособи се стая за часовете по занимания по интереси, в която учениците могат да работят с получените по проекта игри и материали по изобразително и приложно изкуство.

В часовете за отдых учениците ползват получените по проекта нови спортни уреди и принадлежности - топки, обръчи, шведска стена, джаги, боксова круша и ръкавици, маса и хилки за тенис, гимнастически дюшеци, хандбални врати и други. Всичко това прави училището по-привлекателно място за нашите ученици и допринася за намаляване до минимум на безпричинните им отсъствия от учебните занятия и самоподготовката.

ката, повишава интереса им към учебната работа и стимулира формирането на определени умения и навици в областта на спорта и изкуствата.

Модернизиранието на материалната база на училището е непрекъснатата грижа на ръководството и учителския колектив. С помощта на училищното настоятелство и средства на училището в началото на годината се оборудваха две класни стаи с интерактивни дъски. Проведе се обучителен курс на целия педагогически персонал за работа с интерактивна дъска от специалист от ДИКПО - Варна.



НА ФОКУС

През тази учебна година в нашето училище отново е обявено съревнование **"Клас на годината"** за учениците от пети до осми клас. В края на месец декември бяха отчетени резултатите до момента, според които с най-добра дисциплина, успех и инициативност е **седми клас**.

В класовете от начален курс учениците се борят в съревнованието **"Ученик на годината"**.

Крайните резултати ще станат известни в края на учебната година, когато класовете и учениците-победители ще бъдат наградени от училищното ръководство.

ПРОЕКТ "АЗ И ТИ ЗАЕДНО"

През месец ноември 2013 г. приключи работата ни по проект „Аз и ти заедно“. Извънкласните дейности помогнаха на учениците да развият своето въображение и фантазия, да разгърнат индивидуалните си творчески умения.

Работата в клуб „Екобъдеще“, с ръководител г-жа Г.Костадинова допринесе за повишаване екологичната култура у учениците и изграждане на умения за опазване на околната среда.

В секцията „Традиции и обичаи“ под ръ-



ководството на г-жа Ив.Демирова участниците се запознаха с фолклорния обичай "Кукери", празнуван по традиция всяка година в с.Бозвелийско. Учениците изработиха кукерски маски и костюми.

Участниците в секцията „Силата на танца“ с ръководител г-жа В.Първанова бяха анга-



жирани с изграждане и развиване на музикалните и танцови способности, артистични умения и сценично поведение.



В секция „Красотата на изкуството“, с ръководител г-жа Т.Иванова децата се докоснаха до магията на японското самотитно изкуство "Оригами", работиха с различни материали и техники. Забавната игрова дейност подпомогна усъвършенстването на детската съобразителност и сръчност.



През лятната ваканция за всички участници в проекта бе организиран лагер във ваканционно селище „Лозенец“. Дните прекарани на морския бряг оставиха у децата незабравими спомени и преживявания.





През ноември 2013г. бе проведена екскурзия до град Варна. Там учениците посетиха Прабългарско селище „Фанагория” и „Делфинариум”.

Всичко онова, което децата научиха и изработиха показаха на юбилейния концерт на училището през месец април 2013 г. и заключителния концерт по повод финализирането на проекта в читалище „Ал. Константинов”, гр. Провадия.

ДА СИ ПЪРВОКЛАСНИК, ТО НЕ Е ШЕТА!

С най- малките ученици— първокласниците, се срещаме половин година след първия училищен звънец, за да им поставим някои въпроси, свързани с техните вълнения, лични успехи и неуспехи, както и с училищния живот като цяло.

- Какво ви е интересно в училище?

Божидар: - Обичам да се занимавам по Домашен бит и техника, да играя с приятелите си.

Пламен: - Обичам да идвам на училище.



- Кое е най-трудното?

Радослава: - Математиката.

Божидар: - Трудно ми е да смятам.

Пламен: - Трудно ми е да стоя мирно в час.

- Какво научихте?

Радослава: - Научих буквите.

Божидар: - Научих се да пиша ръкописно буквите, да чета срички и изречения.

Пламен: - Научих се да смятам.



ДОБРЕ Е ДА СЕ ЗНАЕ !

Грипът е остро инфекциозно заболяване, представляващо една от най-заразните инфекции. Характеризира се с ясно изразена интоксикация – висока температура, главоболие, силни мускулни болки и възпаление на горните дихателни пътища. Разпространява се циклично във вид на епидемии, които е възможно да прерастнат в пандемии. По време на пандемии може да се разболеят от 30 до 50 % от населението на Земята.

Източник на зараза при грипа е болният човек. Той отделя вируса до 5-10 ден от началото на заболяването. Грипният вирус се отделя с капчици и пръски секрет при кашляне и кихане. Източник на зараза са и болните с леки и безсимптомни форми. Заразяването става при вдишване на въздух, съдържащ грипния вирус. Той се отделя в него при обикновен говор и вдишване, при кихане и кашлица. Малките деца отделят вируса по-продължително време.

При повечето от хората грипът протича остро с треска, болки в мускулите и респираторни проблеми и оплакванията отшумяват от 5 до 10 дни. При някои болни обаче възникват усложнения. Децата, по-малки от 1 година, възрастните над 65 години, бременните жени и хора от всяка възраст с придружаващи заболявания са с по-висок риск от усложнения. Най-често се засягат органите на дихателната система. Усложненията от грипа могат да бъдат от страна на дихателната система, сърдечно-съдовата, нервната система. Възможно е грипът да се усложни с ларингит, пневмония, бронхит, отит, синусит, миокардит, перикардит, менингит и др.

Грипът е сериозно заболяване, което изисква предварителна профилактика и своевременно лечение за избягване на усложнения. Самолечението при грип е много опасно. Болните се лекуват в дома си под контрола на семейните лекари.

/ Материалът подготви за вас Севдалина Тодорова – медицинска сестра в ОУ, с.Бозвелийско /

ГРИП !!!

Полезни

съвети как да се предпазим от простуди и грип



С настъпването на

есенно-зимния сезон неминуемо се увеличават и заболяванията от простуди и грип. В последните години особено внимание се обръща на превенцията на заболяванията, т.е. на мерките, които човек може да предприеме за здравето си, за да избегне по възможност някои заболявания, а именно:

Достатъчно количество сън

Изследванията показват, че здравият сън прави организма по-устойчив към болестите, намалявайки броя на клетките в тялото, които са подвластни на микробите. Средно, възрастните имат нужда от 6-8 часа сън, децата в ученическа възраст – около 10 часа, а по-малките – 12 часа.

Физическа активност

Редовните, дори и не интензивни движения увеличават количеството на клетките, които могат да се борят с болестите.

Лична хигиена

Особено важна е хигиената на ръцете, особено преди хранене, след прибиране вкъщи, след среща с хора, след духане на носа.

Достатъчно течности

Течностите са много важни за предотвратяването на болестите. Постоянната хидратация на тялото поддържа респираторната система влажна, което пречи на микробите да се задържат в нея. Хидратацията помага също и на имунната система да работи по-добре. Като цяло, хората консумират повече течности през лятото и забравят за тях през по-студените сезони.

Проветряване на помещенията

В застоял и несвеж въздух микробите виреят по-добре.

Поддържане на нормална температура

Излишно претоплените помещения предполагат по-сух въздух, който е подходяща среда за виреенето на вируси. Изсушават се и слузестите мембрани (особено на носа, устата и сливиците). Оптималната температура за помещения е 20-22 градуса.

Намаляване на стресовите ситуации

Съпротивителните сили на организма намаляват когато често е подложен на стрес.

Плодове и зеленчуци

Те са една отлична и незаменима храна за имунната ни система. Важно е да се консумират ежедневно. Поне половината от тях е добре да се ядат сурови, за да се запазят максимално полезните им съставки.

Намаляване на консумацията на подсладени храни

Захарта създава киселинна среда в тялото, което е добре дошло за патогените. Затова е добре да се ограничи приемът на сладки храни в сезона на простудите и грипа.

Витамини и хранителни добавки

Колкото и да се старее човек да се храни здравословно, то е трудно да приема достатъчно количество витамини и минерали. Особено актуален е този недостиг именно в есенно-зимния сезон, когато и изборът на плодове и зеленчуци е по-беден.

НА ПРИЦЕЛ:**Господин Христо Христов – новият преподавател по физическо възпитание и спорт в училището ни**

- Какво Ви накара да изберете професията на учител и специалността "Физическо възпитание и спорт"?

- Обичам спорта. Занимавам се по- активно със спорт от десетгодишен. Любимите ми спортове са футбол и волейбол. Искам да предам своите умения на учениците.

- Какви са първите Ви впечатления от училището ни?

- Впечатлен съм от много добрата материална база, в това число и спортна, която дава възможност на учениците за активни занимания със спорт.

- Трудно ли е да си млад учител и какво очаквате от Вашите ученици?

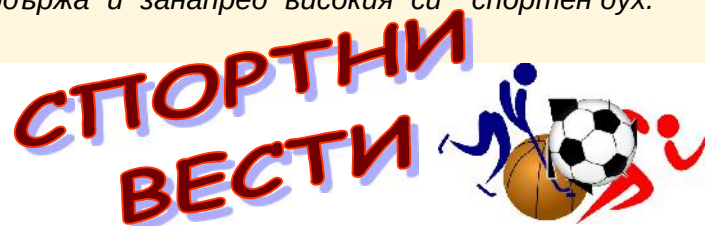
- Започнах работа с желание и не срещам големи трудности. Надявам се с моите ученици да работим упорито и съвместно за продължаване спортните традиции на училището.



Години наред спортните победи на учениците от нашето училище на общински и областни състезания поддържат самочувствието ни и са причина да се гордеем. Така беше и през изминалите месеци на тази учебна година, които бяха последни в трудовата биография на господин Румен Радев – вече бивш учител по физическо възпитание и спорт в училището ни. Заслугата му за тези добри и отлични резултати е голяма. Изказваме благодарността си към него и му пожелаваме да е здрав и да поддържа и занапред високия си спортен дух.

А сега за победите на нашите съученици през изминалите няколко месеца на учебната година.

На 8 ноември 2013 г. в гр.Провадия се проведе Общинските ученически игри.Първи места в различни дисциплини заеха Красимир Ивалов, Ангел Фанков , Севдалин Красимиров и Христо Недков. Участваха още Събин Миланов , Атанас Анатолиев и Емрал Юлиянов . Отборът се класира на второ място . Момчетата с най- добро представяне в игрите получиха поздравления, грамоти и подаръци от ръководството на училището.



Турнир по футбол между средишните училища в община Провадия се проведе на 16 октомври 2013 г. на стадиона в с. Бозвелийско. Участваха отбори на училищата от селата Блъсково, Бозвелийско, Градинарово и Житница. Нашият отбор се класира на трето място.



ТОЗИ БРОЙ ПОДГОТВИХА :
Марияна Жечева, Теодора Иванова, Снежана Лазарова